



ПРОГРАММ ЗАНЯТИЙ ПО КУРСУ

Маникюр

(наименование программы)

| | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Цель | ознакомление с азами маникюрных работ |
| Категория слушателей | все желающие |
| Срок обучения | 2 месяца |
| Режим занятий | 4 часа |

| № | Наименование разделов дисциплин и тем | Всего, час. | В том числе | | | Форма контроля |
|--------|--|-------------|-------------|---|---|----------------|
| | | | лекции | выездные занятия, стажировка, деловые игры и т.д. | практические, лабораторные, семинарские занятия | |
| 1 | Экономический курс | 2 | 2 | | | |
| 1.1 | Основы рыночной экономики | 2 | 2 | | | |
| 2. | Общепрофессиональный курс | 4 | 4 | | | |
| 2.1. | Основы санитарии и гигиены | 2 | 2 | | | |
| 2.1.1. | Санитария и гигиена | 1 | 1 | | | |
| 2.1.2. | Микробиология | 1 | 1 | | | |
| 2.2. | Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ | 2 | 2 | | | |
| 2.2.1. | Оборудование и принадлежности | 1 | 1 | | | |
| 2.2.2. | Косметические средства по уходу за кожей и ногтями | 1 | 1 | | | |
| 3. | Специальный курс | 60 | 30 | | 30 | |
| 3.1. | Введение. Организация рабочего места | 4 | 4 | | | |
| 3.1.1. | История маникюра | 1 | 1 | | | |
| 3.1.2. | Оборудование и освещение | 1 | 1 | | | |
| 3.1.3. | Инструменты и белье | 2 | 2 | | | |
| 3.2. | Материалы для выполнения работ | 4 | 4 | | | |
| 3.2.1. | Косметические средства | 2 | 2 | | | |
| 3.2.2. | Медикаменты и перевязочные материалы | 2 | 2 | | | |
| 3.3. | Правила и техника выполнения работ | 34 | 16 | | 18 | |
| 3.3.1. | Показания к маникюру | 2 | 1 | | 1 | |
| 3.3.2. | Выбор предполагаемой формы ногтей | 2 | 1 | | 1 | |

| | | | | | | |
|-------------------|---|----|-----|----|-----|-------|
| 3.3.3. | Последовательность выполнения работ | 26 | 12 | | 14 | |
| 3.3.4. | Особенности покрытия лаком | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.4. | Заболевания ногтей. Особенности выполнения работ. | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.4.1. | Выпуклые и вогнутые ногти | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.4.2. | Белые пятна | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.4.3. | Поперечные и продольные бороздки | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.4.4. | Ломкость и растрескивание ногтей | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.5. | Уход за кожей рук | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.5.1. | Чрезмерная потливость | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.5.2. | Сухость кожи | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.5.3. | Аллергические реакции | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.5.4. | Рекомендуемые косметические средства и процедуры | 1 | 0,5 | | 0,5 | |
| 3.6. | Декоративное окрашивание ногтей | 10 | 2 | | 8 | |
| 3.6.1. | Специальный рисунок | 10 | 2 | | 8 | |
| | Резерв учебного времени | 2 | 2 | | | |
| | Консультации | 2 | 2 | | | |
| Итоговый контроль | | 2 | | | | зачет |
| Итого | | 72 | | 70 | | 2 |