



ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Массаж

(наименование программы)

Цель ознакомление всех желающих с основами массажа
 Категория слушателей все желающие
 Срок обучения 2 месяца
 Режим занятий 4 часа

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практические занятия	
1	Специальный курс	66	32	32	
1.1.	История возникновения и развития массажа	1	1		
1.2.	Анатомо-физиологические основы массажа	2	2		
1.3.	Виды массажа	1	1		
1.4.	Гигиенические основы массажа	4	2	2	
1.5.	Техника классического массажа	20	8	12	
1.6.	Массаж отдельных частей тела	14	6	8	
1.7.	Аппаратный массаж	4	2	2	
1.8.	Гигиенический массаж	4	2	2	
1.9.	Самомассаж	4	2	2	
1.10.	Спортивный массаж	4	2	2	
1.11.	Лечебный массаж	4	2	2	
1.12.	Основы точечного массажа	4	2	2	
	Резерв учебного времени	2	2		
	Консультации	2	2		
	Итоговый контроль	2			зачет
	Итого	72	36	34	2